



Automobile Club d'Italia

**SPORT**

Direzione Sport Automobilistico  
e Relazioni Internazionali

# ANTIDOPING

ELEMENTI PRINCIPALI

ED INFORMAZIONI UTILI PER I

LICENZIATI SPORTIVI



# COS'E' IL DOPING?

- Presenza di una Sostanza Vietata nel campione biologico di un Atleta
- Uso, o tentato uso, di una Sostanza Vietata o di un Metodo Proibito
- Mancata presentazione o rifiuto di sottoporsi, senza giustificato motivo al prelievo di campioni biologici
- Mancata/non corretta comunicazione circa il luogo di permanenza dell'Atleta (Whereabouts)
- Manomissione, o tentata manomissione, in relazione a qualsiasi fase dei Controlli Antidoping
- Possesso di Sostanze o Metodi Proibiti\*
- Traffico, o tentato traffico\*
- Somministrazione, o tentata somministrazione, di un qualsiasi Metodo Proibito o di una Sostanza Vietata ad un Atleta, durante la competizione\*
- Complicità - fornire assistenza, incoraggiamento e aiuto, istigare, dissimulare fatti che costituiscono una violazione delle norme antidoping\*
- Associazione Proibita - associazione di un Atleta con chiunque faccia parte del suo Personale di Supporto che abbia violato le norme antidoping (ad esempio una persona che sconta un periodo di sospensione)\*

\* *Personale di Supporto: qualsiasi persona con funzioni di allenatore, preparatore, dirigente, agente, addetto alla squadra, ufficiale, medico o paramedico, genitore o qualunque altra persona che lavori, che assista o abbia in cura un Atleta. Il Personale di Supporto è altresì responsabile di violazioni quali manomissione, possesso, traffico, somministrazione, complicità e associazione proibita.*



## CONSEGUENZE DI UNA VIOLAZIONE DELLE NORME ANTIDOPING

- 1** Perdita di punti e premi acquisiti durante la competizione in cui si è avuto un esito positivo del controllo antidoping (oltre ai risultati individuali, possono essere invalidati anche quelli della squadra);
- 2** Un periodo di sospensione dall'attività sportiva automobilistica, e da tutti gli altri sport, fino a quattro (4) anni, o in alcuni casi anche la squalifica a vita; tali sanzioni riguardano anche le fasi di allenamento ed ogni altra partecipazione sportiva;
- 3** Una sanzione economica, come una multa e/o il rimborso delle spese accessorie.

# COME EVITARE VIOLAZIONI ALLE NORME ANTIDOPING

- CONSULTA LA LISTA AGGIORNATA WADA DELLE SOSTANZE E DEI METODI PROIBITI e presentala al medico, al farmacista o ad altro specialista di fiducia quando hai bisogno di terapie mediche o devi assumere una sostanza di cui non sei sicuro. Spiega che sei un Atleta e che non devi usare nessuna sostanza o metodo presente nella Lista WADA:

<http://list.wada-ama.org>

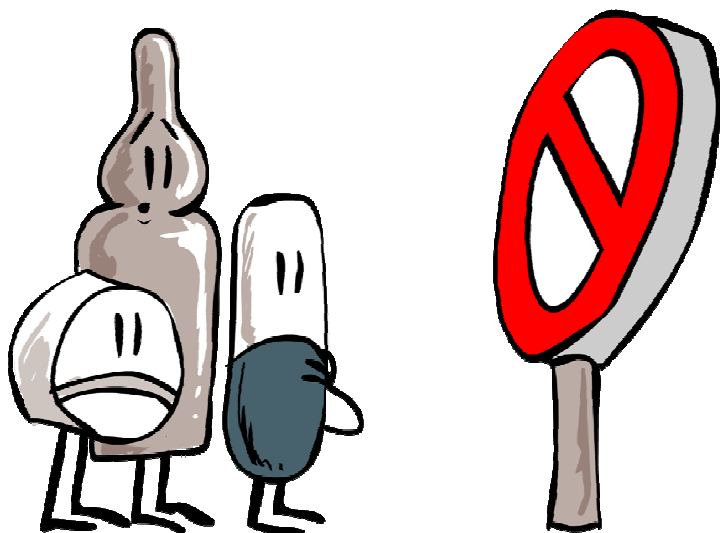
*Per ragioni di omogeneità con le diverse discipline sportive, i Piloti/Co-Piloti (navigatori) sono definiti 'Atleti' nei Regolamenti FIA sull'Antidoping.*

- RIVOLGITI ALLA TUA ORGANIZZAZIONE NAZIONALE ANTI-DOPING (NADO: l'organizzazione governativa responsabile dell'anti-doping nel tuo paese) se non sei sicuro di qualcosa nella Lista WADA delle Sostanze e dei Metodi Proibiti.
- CHIEDI L'ESENZIONE A FINI TERAPEUTICI se non hai medicinali o sostanze alternative da assumere al posto di quelle elencate nella Lista WADA. Per terapie urgenti ed in casi eccezionali è possibile chiedere l'Esenzione Retroattiva.

Per gli Atleti che partecipano a competizioni internazionali, le richieste di Esenzione (TUE) devono essere presentate all'esame della FIA che, se necessario, le inoltrerà all'approvazione del Comitato TUE FIA.

Per gli Atleti che partecipano a competizioni nazionali, le richieste di Esenzione (TUE) devono essere presentate tramite la NADO.

L'ALCOOL E' VIETATO NEL MOTOR SPORT. Devi evitare l'alcool durante tutto il periodo della competizione (da 12 ore prima dell'inizio della gara fino al termine della stessa).



**DOPING E' SINONIMO DI INGANNO:** INGANNI TE STESSO, GLI ALTRI ATLETI, LA TUA SQUADRA, GLI ORGANIZZATORI, GLI SPONSORS ED I TIFOSI.

# AVVERTENZE ANTIDOPING

- E' tuo dovere personale fare in modo di non ingerire alcuna sostanza vietata.
- Sei responsabile per qualsiasi sostanza vietata che tu l'abbia ingerita volontariamente o meno.
- Se hai necessità di utilizzare sostanze o metodi vietati, compila ed invia la richiesta di Esenzione ai fini terapeutici (TUE) alla FIA o alla NADO (CONI).
- L'uso non intenzionale di una sostanza o di un metodo presente nella lista WADA non costituisce difesa valida se il risultato al test antidoping è positivo.
- Il contenuto di una specifica preparazione farmaceutica può variare di paese in paese, perciò porta con te le medicine necessarie quando viaggi all'estero.

- Gli integratori nutritivi (pillole, gelatine, etc.) comportano dei rischi possono, ad esempio, non riportare l'elenco degli ingredienti essere contaminati.
- Anche i medicinali apparentemente innocui, come gocce per gli occhi, spray nasali, pasticche per la gola, possono contenere Sostanze Vietate.
- I tempi di smaltimento dall'organismo sono variabili – le sostanze possono essere rilevate molto tempo dopo essere state assunte.
- Le infusioni endovenose e le iniezioni sono Metodi Proibiti se superano i 50ml in 6 ore – a meno che non siano somministrate durante ricovero ospedaliero, trattamenti chirurgici o esami clinici.



## CONSULTA

LA LISTA WADA DELLE SOSTANZE E DEI METODI PROIBITI

## CHIEDI

CONSIGLIO

## CHIEDI

L'ESENZIONE A FINI TERAPEUTICI (TUE), SE NECESSARIO

## CHIEDI

ALLA TUA FEDERAZIONE  
CONTATTA: [AF.NOTARANDREA@ACI.IT](mailto:AF.NOTARANDREA@ACI.IT)