



1904-2024  
**120**  
YEARS

# COMMOZIONE CEREBRALE NEGLI SPORT MOTORISTICI



# COS'È LA COMMOZIONE CEREBRALE?

LA COMMOZIONE CEREBRALE È UNA LESIONE CEREBRALE LIEVE CHE DEVE ESSERE PRESA **SERIAMENTE**.

Informando adeguatamente i concorrenti e i loro team sulle commozioni cerebrali, è possibile mantenere gli sport motoristici il più sicuri possibile. La migliore commozione cerebrale è quella che non si ha! Ovvero, la prevenzione è la prima linea di difesa.

In caso di incidente in gara, anche se il concorrente non ha subito un colpo alla testa ma semplicemente una forte decelerazione, è importante sapere riconoscere i segni e i sintomi di commozione cerebrale.

È importante ricordare che non è necessario perdere i sensi o sbattere la testa per avere una commozione cerebrale.

Prestare particolare attenzione a questi sintomi:

- Mal di testa
- Nausea
- Vertigini
- Fatica
- Difficoltà di equilibrio
- Amnesia o dimenticanza
- Irritabilità o alterazione dello stato emotivo

## **SE NON STAI BENE, DILLO!**

Se noti qualcuno in gara che mostra i segni di commozione cerebrale, informa subito il team medico. È importante che i concorrenti riferiscano i loro sintomi onestamente per poter essere valutati correttamente.





I concorrenti devono rivolgersi al team medico se sospettano di aver subito una commozione cerebrale durante un evento. Il team medico effettuerà una valutazione per confermare o meno la diagnosi.

I concorrenti con commozione cerebrale diagnosticata dovrebbero ritirarsi dall'evento.

Infatti, è importante evitare un secondo impatto o una forte decelerazione alla testa nelle 72 ore successive al primo incidente. Anche se il rischio di lesione cerebrale grave è estremamente ridotto, non lo si può escludere completamente. In particolare per i giovani e gli adolescenti, poiché è noto che il periodo di recupero è più lungo per loro.

I concorrenti internazionali devono seguire il regolamento sul ritorno alla gara dopo un infortunio di cui all'Allegato L del Codice Sportivo Internazionale della F.I.A. I concorrenti nazionali devono seguire le raccomandazioni del proprio team medico ASN, che fa riferimento alle indicazioni di cui all'Allegato L per indicazioni.

Tutti i concorrenti devono dichiarare un evento di commozione cerebrale subito al Direttore Medico all'inizio del

turno o dell'evento successivo. Occorre presentare la documentazione medica e gli eventuali referti medici, secondo quanto stabilito dalla normativa del Paese in cui si svolge l'evento. Il CMO dell'evento è responsabile di valutare se il concorrente è idoneo a competere e, se necessario, può chiedere un parere specialistico.

Ricorda:

**IN CASO DI DUBBI, ESCI DALLA GARA.**





1904-2024  
**120**  
YEARS